

新西兰一位学护士女生的留学经历

来新西兰 4 年半了，PR 刚刚批下来了。回顾在新西兰这些年的经历，有点不堪回首，但终究没有什么遗憾，只是有点苦。跟大家分享一下。

刚来的时候 19 岁，高中毕业没多久，住到学校分的 homestay。一共住了 2 家，比较幸运都对我还不错，还算没被虐待，哈哈。当时记得同学每聚到一块就说自己后妈后爸对自己怎么怎么样了，有的不给饭吃了，有的不理自己了等等，总之我的 2 家人都对我不错，我很感激他们。

一年之后我进了奥克兰一所大学学护理。刚进校的时候好多人都问我同样的问题——为什么学护理？我想我不说大家也知道，为了好移民呗。但老师问的时候我得这么说：because I like helping people。嘿嘿，有点冠冕堂皇。但是越往下学，我越来越喜欢这份职业。感觉跟这里的社会拉近了好多。我的英语也提高了好多。记得刚进医院实习的时候一头雾水，既听不懂病人说什么也不知道自己怎么说。有些很简单的话比如给病人擦身体啊，翻身啊，扶他们走路啊之类的都不会说。郁闷了一阵子但是很快就学会了，有时候话不会说了就冲着病人傻笑，先让人家知道我是很乐意帮助他们的。这招很管用但要分场合，如果病人在哭或者生气的时候就得不一样了。就这样在医院实习，还找了一份护工的工作，总之学了不少东西。学校的老师也很关心我。

我现在在奥克兰一家公立医院工作。感觉还可以，有时候受点欺负，一方面因为是新来的，另一方面也有点种族歧视。好在大部分同事相处的都很好。我想无论什么工作都会遇到这类人。有时候我也犯错，但是查出原因之后同事们都会原谅我。在医院就这样，如果你是时时处处替别人着想，帮助别人，再铁石心肠的人也会被你打动。在这里讲究 team work，护士长招新人时候不喜欢过份自信的人，认为这种人太固执己见，不好相处。

基本上能毕业的又通过注册考试的 99% 都能就业。如果没有通过注册考试不能到公立医院工作的，只能到养老院之类的地方去当护士，等级介于注册护士和 enrolled nurse 之间，我也不太清楚。放心你只要能毕业就一定能找到工作。现在很多中国留学生选择这个专业，我要对大家说的是：

- 1、英语固然重要，但是无论学校里的老师也好还是雇主也好，最看重的是你的品质。有些中国同学不是英语不好 fail 掉了，而是有时候有些聪明过头了，把国内那一套待人接物的习惯用上了。背后搞些小动作，一旦被发现了会有污点的。这里人特别正直，不会睁一只眼闭一只眼的，尤其是人命关天的职业。总之真诚待人没错的。
- 2、刚开始的时候是会不适应的，尤其是刚到医院实习的时候，会很懵的。但是适应一段就好了，不用害怕。
- 3、选择好的 preceptor。当你到一个新的地方的时候，注意观察护士们，他们有些愿意带学生，有些不愿意。有些愿意但是能力不好不是学习的对象，有时甚至把你带坏了。一旦选定了目标，主动去找她谈，问她愿意带你吗，不要犹豫要不然时间很快过去了什么都没学到。

- 4、虽然有很多 assignments 和考试，但是不能盲目的去写，看好到底老师要什么再动笔。总之早点写不要等到 3 天前才动笔。
- 5、到了第 3 年，实习的重要性就提升了。如果实习没过的话其它过了都没用，如果实习过了其它没过还有商量，所以一定要重视起来。
- 6、实习的时候不忙的时候，没事做的时候，不要写自己的作业，主动问其他人要不要帮忙。老师很重视护士对你的评价，因为她不可能老去看你，万一有护士告你状的话就惨了，别看平时有些人不理你，都拿眼睛看着呢。所以说尽量跟所有人搞好关系，而在医院里给人帮把手别人会很感激你的。因为护士的工作很累。

选择这一职业除了移民优势之外，相信内心深处还是喜欢这份职业。虽然工作很累，同事之间鸡毛蒜皮，看到病人因为你的帮助说些很感激的话，心里是无比的舒服。这就是最大的回报。